



## karmienie piersią

Karmienie piersią jest jedynym i najbardziej naturalnym sposobem żywienia noworodków, a w przyszłości niemowląt i małych dzieci - dlatego wspieramy i prowadzimy edukację mam w tym wyzwaniu. Dysponujemy mobilnym, profesjonalnym laktatorem do wspomagania mam w karmieniu piersią - już od urodzenia noworodka zarówno donoszonego jak i wcześniaka. Ze względu na specyficzne właściwości pokarmu kobiecego, nie można zastąpić go żadnym innym pokarmem. Po porodzie gruczoły sutkowe produkują tzw. siarę (mleko początkowe), która jest bardzo kalorycznym pokarmem z dużą zawartością immunoglobulin - działa jak "naturalna szczepionka". Dzięki niej dziecko już podczas pierwszego karmienia zyskuje odporność. Gotowe przeciwciała płynące od matki do dziecka zapobiegają chorobom bakteryjnym, wirusowym, przeciwdziałają rozwojowi alergii. Swoje dziecko przystawiaj do piersi na żądanie, wtedy zjada częściej małe porcje mleka, które są trawione na bieżąco i nie zalegają w żołądku. Dobrze, gdy jesteś cierpliwa i dużo czasu poświęcisz na karmienie piersią. Niemowlęta karmione piersią nie wymagają dopajania glukozą, gdyż całość zapotrzebowania na wodę i glukozę pokryta jest przez pokarm kobiecy.

## fizjologiczny ubytek masy ciała

Ubytek masy ciała Twojego dziecka do 10% masy urodzeniowej - jest fizjologiczny. Powodem tego jest oddanie moczu, dużej ilości smółki (pierwszy stolec) oraz osuszania skóry Twojego dziecka.



**CELEM  
DZIAŁANIA**  
...

... naszego oddziału jest bezpieczeństwo zarówno Twoje jak i Twojego dziecka. Dążymy aby Twoja rodzina wyszła ze Szpitala do domu szczęśliwa, zadowolona z naszych usług, ponieważ to właśnie Twoje zaufanie jest dla nas najważniejsze.

Życzymy Tobie, Twojemu dziecku i Twojej rodzinie, abyście mogli w pełni czerpać radość z macierzyństwa i z każdej wspólnie spędzonej chwili.

personel  
Oddziału Noworodkowego

## MATERIAŁY EDUKACYJNE DLA MATKI

w Oddziale Noworodków  
z Pododdziałem Patologii  
Noworodka



jesteś już mamą  
dowiedz się  
więcej

Nasz Oddział Noworodkowy (Neonatologiczny) posiada I stopień referencyjności i pracuje w systemie "rooming-in" co oznacza pobyt mamy z dzieckiem. Całodobowa obecność lekarza neonatologa lub pediatry na oddziale zwiększa bezpieczeństwo Twojego dziecka.

Posiadamy specjalistyczny sprzęt medyczny dla noworodków: inkubatory, lampy do fototerapii, kardiomonitor, pulsoksymetry, bilirubinometr, glukometry, stanowisko do resuscytacji noworodka, aparaty do wspomagania ddechowego: respirator i aparat Infant Flow (CPAP). W razie potrzeby zdrowotnej, noworodkowi wykonujemy badania laboratoryjne (analityczne, serologiczne, mikrobiologiczne), ultrasonograficzne (USG) czy radiologiczne (RTG). W sytuacji, gdy wymagane są bardziej zaawansowane technologie w diagnostyce i leczeniu lub wskazana jest opieka medyczna w oddziale intensywnej terapii, noworodki niewydolne oddechowo, z ciężkimi wrodzonymi wadami, ze skrajnym wcześniactwem (26-33 tygodnie ciąży) przekazujemy do ośrodków o wyższym III stopniu referencyjności.

# informacje ogólne

## PROCEDURY WYKONYWANE W ODDZIALE U KAŻDEGO NOWORODKA

- Zabieg Credego – w celu zapobiegania rzeżączkowemu zapaleniu spojówek, podając do oczu noworodka krople (1% roztwór Azotanu Srebra). Po zabiegu może wystąpić przemijający odczyn zapalny spojówek, czym nie należy się niepokoić.
- Podanie witaminy K w 1 dobie życia – jako profilaktyka krwawień z powodu niedoboru witaminy K – domięśniowo.
- Doustna Suplementacja witaminą D3 od 2 doby życia.
- Kontrola saturacji czyli nasycenia krwi tlenem, w kierunku wykrycia wad serca.
- Szczepienie profilaktyczne obowiązkowe przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (WZW-B) – domięśniowo. Na życzenie rodziców możemy zaszczepić dziecko inną szczepionką niż tą, którą posiadamy w oddziale.
- Szczepienie profilaktyczne obowiązkowe przeciwko gruźlicy (BCG) – śródskórnie.
- Testy przesiewowe (skriningowe) w kierunku chorób metabolicznych tj. hypotyreozy, fenyloketonurii, mukowiscydozy – są wykonywane po ukończeniu 48 godziny życia noworodka.
- Przesiewowe badanie słuchu za pomocą sprzętu zakupionego przez FWOŚP – w 2 dobie życia.

## Procedura wykonywana w oddziale u noworodka urodzonego:

- drogą cięcia cesarskiego i u którego mama w ciąży lub w okresie okołoporodowym stosowała antybiotykoterapię to: **doustna suplementacja probiotykiem**.
- przedwcześnie lub za małego na swój wiek ciążowy (hypotroficznego) jak również u noworodków z ciąż mnogich to: **doustna suplementacja preparatami żelaza i witaminą E**.



## informacje praktyczne

- Informacji o stanie zdrowia Twojego dziecka udzielą Ci codziennie lekarze przy porannej wizycie lekarskiej, po otrzymaniu wyników diagnostycznych, a także w razie zaistnienia takiej potrzeby.
- Dalsza rodzina otrzyma informacje tylko po upoważnieniu przez Ciebie wybranej osoby.
- Na sali, w której przebywasz z dzieckiem może odwiedzać Cię jednocześnie 1 osoba - ubrana w strój ochronny.
- Dla bezpieczeństwa epidemiologicznego Twojego dziecka, a także innych noworodków nie pozwól przebywać na oddziale dzieciom poniżej 7 roku życia (dzieci mogą przenosić choroby wieku dziecięcego zarówno bakteryjne jak i wirusowe – groźne dla Twojego dziecka).
- Odwiedziny są możliwe każdego dnia w godzinach od 14:00-20:00
- W czasie Twojej codziennej toalety Twoim dzieckiem zaopiekuje się wykwalifikowany i kompetentny personel pielęgniarsko - położniczy.
- W obecności noworodka nie korzystaj z telefonu komórkowego i nie pozwól na używanie telefonu przez osoby odwiedzające
- W trosce o bezpieczeństwo Twojego dziecka korzystaj z mobilnego łóżeczka - nie trzymaj i nie pozwól na trzymanie noworodka na rękach przez odwiedzających. Noworodek może przebywać tylko z Tobą w Twoim łóżku lub w mobilnym łóżeczku.

## pielęgnacja pępka

Zaleca się pielęgnację pępka "na sucho" co oznacza wymycie wodą i mydłem oraz osuszenie kikut pępowiny sterylnym gazikiem. Pieluchę zakładaj tak, aby kikut pępowiny był na wierzchu "wietrzenie". W przypadku zaczerwienienia okolicy pępka, wilgotnego dna pępka czy po odpadnięciu kikut pępowiny - skorzystaj ze środka dezynfekcyjnego bezalkoholowego – np. Octenisept.



## dokarmianie

Jeśli są do tego wskazania medyczne po stronie matki lub dziecka (tj. wcześniactwo, ubytek masy ciała >10% w stosunku do masy urodzeniowej), dziecko można dokarmiać sztucznym mlekiem ale nie częściej niż co 3 godziny.