



WYPRAWKA DO PORODU

Co zabrać do szpitala?

DLA DZIECKA



- Pieluchy jednorazowe nr 1.
- Chusteczki nawilżane dla niemowląt.
- Dwie pieluchy tetrowe.
- Krem do pielęgnacji okolicy pieluszkowej – taki krem nie powinien zawierać cynku i powinien mieć atest do stosowania u noworodków.
- Ubranka dla noworodka
na Oddziale dzieci ubierane są w ubranka szpitalne, ale jeśli mama ma życzenie, żeby jej Maluch ubierany był od początku w swoje ubranka, może je zabrać ze sobą.



– Przed pójściem do Szpitala warto skompletować w foteliku samochodowym ubranka na wyjście do domu.

DLA MAMY

- Przyjmowane leki– zwłaszcza leki przyjmowane stale.
- Artykuły higieniczne: podkłady jednorazowe (90×60)– 2 paczki, podpaski Bella po porodzie (Bella Mama) – 2 -3 paczki, wkładki laktacyjne, ręczniki.
- Do ubrania: 1 koszula na czas porodu, 3 koszule lub piżamy umożliwiające karmienie dziecka na czas pobytu, biustonosz laktacyjny, skarpetki, kapcie, klapki pod prysznic, szlafrok, majtki poporodowe z siateczki.
- Przybory toaletowe: 2 duże ręczniki, jeden mały, przybory toaletowe i kosmetyki – najlepiej o niezbyt intensywnym zapachu, w trosce o noworodka, balsam do ust – w czasie porodu pierzchną usta.
- Talerzyk, kubek, sztućce
W szpitalu są oczywiście naczynia, ale większość mam woli mieć własne.
- Góra od kostiumu kąpielowego lub krótki top do porodu w wodzie.
- Inne przydatne drobiazgi – telefon komórkowy z ładowarką, ulubiony jasiek, książki i czasopisma.





NIEZBĘDNE DOKUMENTY

- Karta ciąży.
- Dowód osobisty.
- Oryginalny wynik grupy krwi.
- Wynik badania GBS – wymaz z kanału szyjki macicy.
- Inne wykonane badania z okresu ciąży.
- Inne istotne dokumenty medyczne np: wyniki konsultacji specjalistycznych, w tym anestezyjologicznej, jeśli przewiduje się znieczulenie zewnątrzoponowe do porodu.
- Plan porodu.



DLA TATY/ OSOBY TOWARZYSZĄCEJ PRZY PORODZIE

- Wygodne ubranie na zmianę
– odpowiednie do ciepłych pomieszczeń.
- Buty na zmianę
– czyste, do użytku w pomieszczeniach np. klapki, kapcie.
- Aparat fotograficzny, telefon.
- Coś do zjedzenia i picia.
- Maseczka - zgodnie z obowiązującymi wymogami.



Szpital
Powiatowy
w Zawierciu

**ODDZIAŁ
POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNY
UL. MIODOWA 14
ZAWIERCIE
TEL. (32) 674 02 70
(32) 674 03 55**

